

Το παραδοσιακό Νυμφαίο στη Φλώρινα

Το Νυμφαίο βρίσκεται στην πλαγιά του όρους Βίτσι και αποτελεί διατηρητέο οικισμό. Διατηρητέος παραδοσιακός οικισμός και ιστορικός τόπος υπό ειδική προστασία, το Νυμφαίο βρίσκεται σε υψόμετρο 1.350 μέτρων στην πλαγιά του όρους Βίτσι. Στο χωριό, το οποίο ως το 1928 ονομαζόταν Νεβέσκα, που στα βλάχικα σημαίνει «Νύμφη Αθέατη», δεν επιτρέπονται τα αυτοκίνητα, όπως υπενθυμίζει μια πινακίδα στην είσοδό του.

Περπατώντας στα γραφικά δρομάκια του ο επισκέπτης μπορεί να δει τα αξιόλογα κτίριά του, όπως τη Νίκειο Σχολή με τον πύργο-ρολόι, η οποία χρησιμοποιείται ως συνεδριακό κέντρο, το ερειπωμένο αρχηγείο του Μακεδονικού Αγώνα και το «Σπίτι των Χρυσικών», μουσείο αργυροχρυσοχοΐας, ιστορίας και λαογραφίας. Η κεντρική πλατεία του χωριού περιβάλλεται από παραδοσιακά πέτρινα αρχοντικά, καθένα από τα οποία είναι ξεχωριστής ομορφιάς. Στο δάσος έξω από το χωριό μπορεί να κάνει κάποιος ιππασία ενώ λίγο πιο έξω, σε ελεγχόμενη έκταση 40 στρεμμάτων, λειτουργεί το Ευρωπαϊκό Κέντρο Προστασίας της καφέ αρκούδας «Αρκτούρος».

<http://www.ert.gr>, 2008 (διασκευή)



Περιβαλλοντικό Κέντρο «ΑΡΚΤΟΥΡΟΣ» στη Φλώρινα

ΑΡΚΤΟΥΡΟΣ

- ΑΡΚΤΟΥΡΟΣ
- ΑΓΡΙΑ ΖΩΗ
- ΔΡΑΣΗ
- ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
- ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
- ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ
- ΝΕΑ
- ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΤΕ
- ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΑ ΑΡΚΤΟΥΡΟΣ
- LINKS
- ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

English | Français

Δείτε τα τηλεοπτικά spots του ΑΡΚΤΟΥΡΟΥ

ΠΡΟΣΘΕΤΕ ΤΟ
WWW.ARCTUROS.GR
ΜΕΣ Ο ΤΗΣ ΤΙΣΣΕΛΙΔΑΣ ΣΑΣ

[Αρχική](#)
[Καλάθι αγορών](#)
[Επικοινωνία](#)
[Site Map](#)

ΑΡΚΤΟΥΡΟΣ

- ✦ Σχετικά με τον ΑΡΚΤΟΥΡΟ
- ✦ Σύντομο Ιστορικό
- ✦ Διακρίσεις
- ✦ Διεθνείς Συνεργασίες
- ✦ Το Αστéρι του Αρκτούρου
- ✦ Ο Μύθος του Αρκτούρου

Καλώς Ήλθατε στην Ιστοσελίδα του ΑΡΚΤΟΥΡΟΥ

Ο ΑΡΚΤΟΥΡΟΣ είναι μη κυβερνητική, μη κερδοσκοπική περιβαλλοντική οργάνωση που ιδρύθηκε το 1992, για την προστασία της άγριας ζωής και του φυσικού περιβάλλοντος, με δράσεις έρευνας πεδίου, επιστημονικής μελέτης, ευαισθητοποίησης κοινού, περιβαλλοντικής εκπαίδευσης και εθελοντισμού για την προστασία της άγριας ζωής, την ενίσχυση της βιοποικιλότητας και της αειφορίας στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

Με στόχο την ολοκληρωμένη διαχείριση των Προστατευόμενων Περιοχών και την παροχή ειδικής τεχνολογίας για τις επεμβάσεις στο φυσικό περιβάλλον, ο ΑΡΚΤΟΥΡΟΣ υλοποιεί εθνικά και διασυνοριακά προγράμματα για την προστασία των ορεινών οικοσυστημάτων με έμφαση στα μεγάλα θηλαστικά.

[Περισσότερα »](#)

©Copyright 2006 www.arcturos.gr





Πού θα απευθυνθώ

Να επικοινωνήσεις με το Περιβαλλοντικό Κέντρο του Αρκτούρου: τηλ./fax: 2386041500, καθημερινά τις ώρες 09.00-17.00, e-mail: aec@arcturos.gr.

Να συμπληρώσεις την παρακάτω αίτηση συμμετοχής.

ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Σε Προγράμματα Εθελοντικής Εργασίας του ΑΡΚΤΟΥΡΟΥ

*Όνομα

*Επώνυμο

*Διεύθυνση

*Πόλη

*Τ.Κ

*Τηλέφωνο

Fax

*Email

*Επάγγελμα/Απασχόληση

*Ετος Γέννησης

*Χρόνος που επιθυμώ να συμμετέχω

*Απαραίτητα πεδία

Περιβαλλοντικό Κέντρο ΑΡΚΤΟΥΡΟΥ

ΑΕΤΟΣ ΣΚΛΗΘΡΟΥ, 53075 ΦΛΩΡΙΝΑ τηλ & fax: 23860 41500

E-mail: arcturos@arcturos.gr





Το παραδοσιακό Νυμφαίο στη Φλώρινα

Περιβαλλοντικό Κέντρο «Αρκτούρος» στη Φλώρινα



1. Διαβάστε το κείμενο 11 και απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις:
 - Πού βρίσκεται το Νυμφαίο; Βρείτε το στον χάρτη της τάξης σας.
 - Πώς ονομαζόταν το Νυμφαίο μέχρι το 1928; Τι σήμαινε η ονομασία του;
 - Ποια είναι τα κυριότερα αξιοθέατα που θα δει ο επισκέπτης του Νυμφαίου;
2. Διαβάστε το κείμενο 12 και απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις:
 - Πού μπορείτε να βρείτε το κείμενο 12;
 - Τι είναι ο «Αρκτούρος»; Πότε ιδρύθηκε;
 - Τι σημαίνει η φράση «μη κυβερνητική, μη κερδοσκοπική περιβαλλοντική οργάνωση»;
 - Ποιος είναι ο στόχος του «Αρκτούρου»;
 - Παρατηρήστε τις εικόνες. Ποια μεγάλα θηλαστικά προστατεύει ο «Αρκτούρος»;

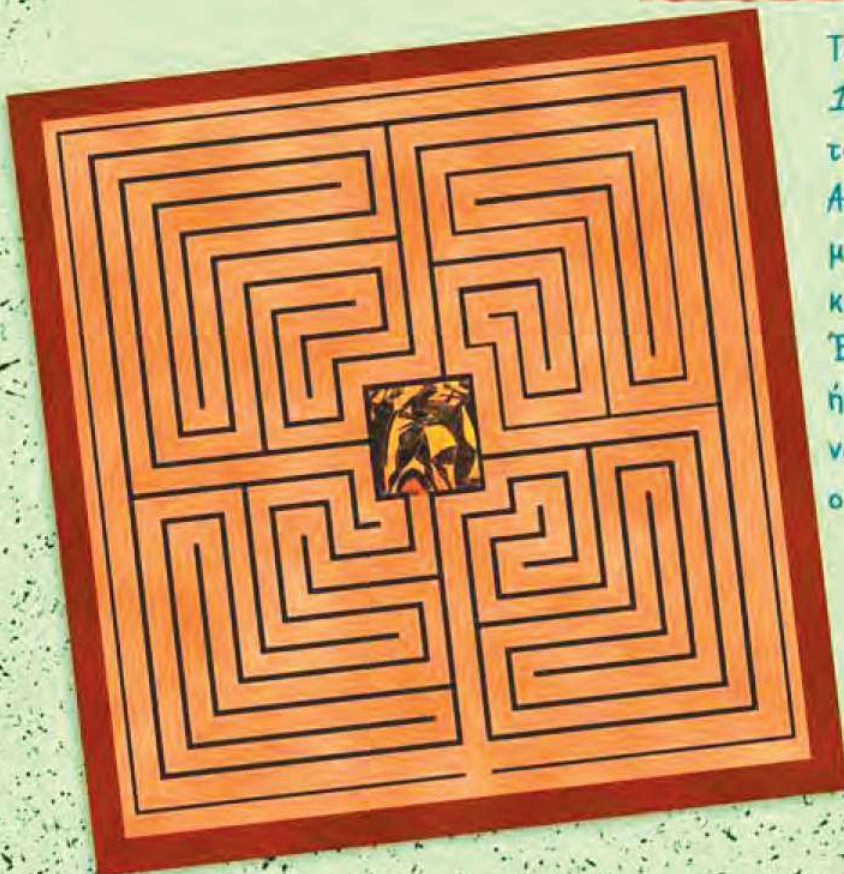
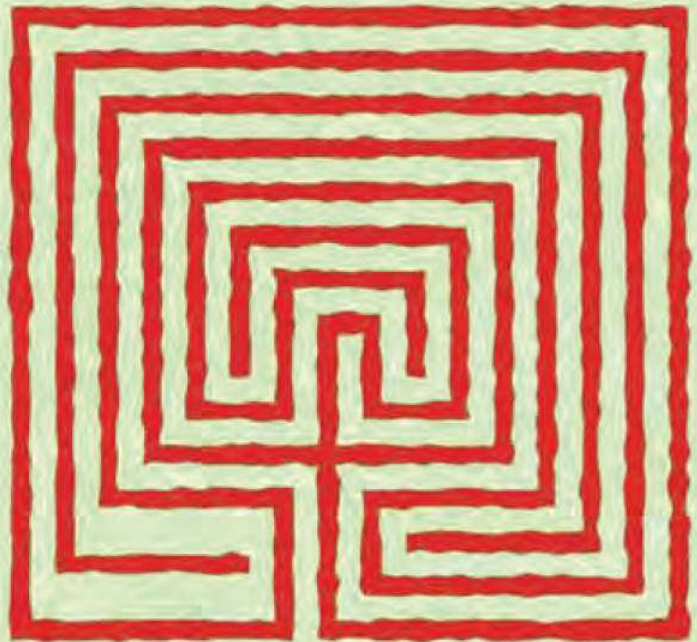


3. Με τη βοήθεια των κειμένων 11 και 12 προσπαθήστε να αναπτύξετε σε μια παράγραφο τους λόγους για τους οποίους θα αποφασίζατε να επισκεφτείτε τη Φλώρινα.
4. Βρείτε περισσότερες πληροφορίες για τον «Αρκτούρο». Στη συνέχεια, συμπληρώστε την παρακάτω αίτηση για να γίνετε εθελοντές στον «Αρκτούρο». Πώς θα στείλετε την αίτησή σας; Με πόσους και ποιους τρόπους μπορείτε να επικοινωνήσετε με το Περιβαλλοντικό Κέντρο;



Κάτι καταπληκτικοί τύποι!

Αυτοί οι αρχαίοι Έλληνες ήταν καταπληκτικοί τύποι! Τα ελληνικά είναι η πρώτη γλώσσα που ακούστηκε στην Ευρώπη. Κατόπιν έπεσαν με τα μούτρα κι έγιναν φιλόσοφοι, μαθηματικοί, γιατροί, μουσικοί, γλύπτες και εφευρέτες. Καταπληκτικοί τύποι, εας λέω! Κι ακόμα πιο καταπληκτικοί ήταν οι λαβύρινθοί τους.



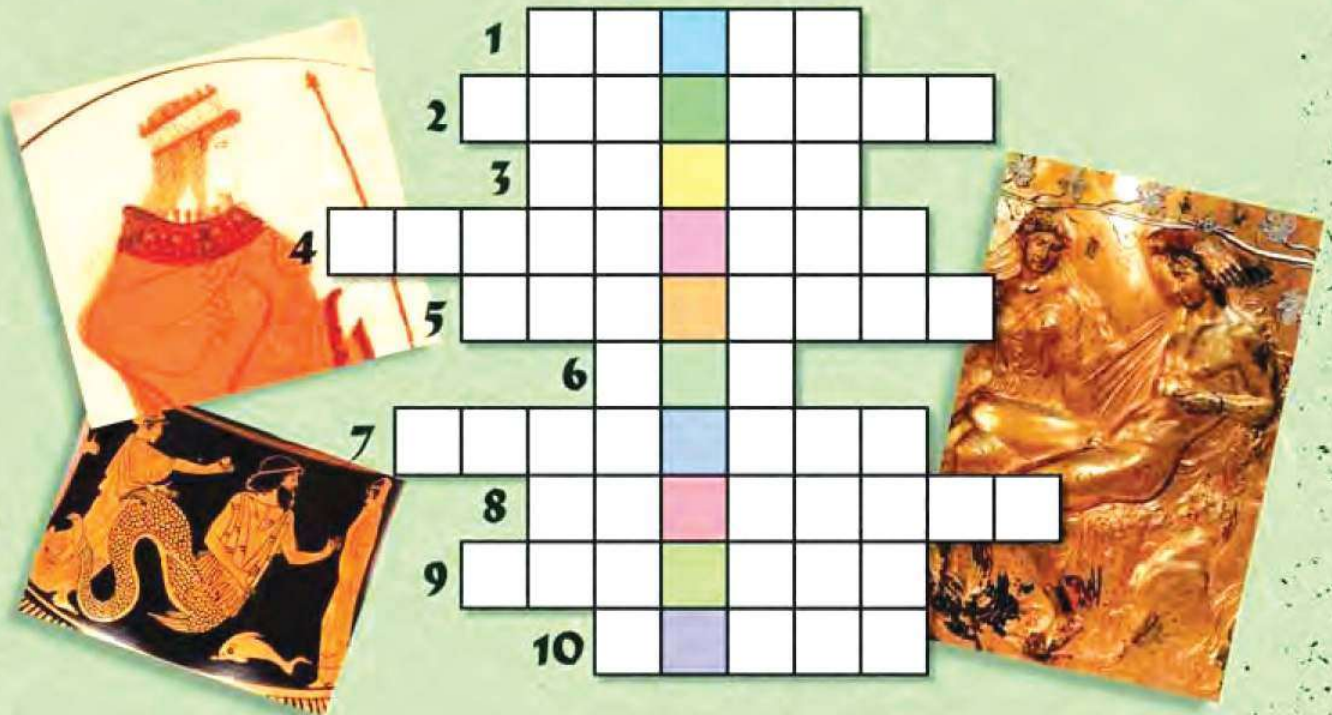
Τα ανάκτορα της Κρήτης είχαν 1700 δωμάτια, λουτρά και τουαλέτες με καζανάκι. Από τότε πέρασαν δύο χιλιετίες μέχρι να ξαναχρησιμοποιήσουν καζανάκι τα ελληνικά σπίτια. Ένα από τα αθλήματα τους ήταν η ταυρομαχία, χωρίς όμως να χρειάζεται να σκοτώσει ο ταύρος ή ο αθλητής.





Αν λύσω το σταυρόλεξο, θα βρω το όνομα ενός από τα περίεργα πλάσματα της ελληνικής μυθολογίας που έζησε στην Κρήτη και νικήθηκε από τον Θησέα.

1. Ήταν μεγάλος κλέφτης από μωρό, κι όταν μεγάλωσε έγινε θεός του εμπορίου.
2. Ήταν κοντός, άσχημος και κουτσός κι όμως παντρεύτηκε την πανέμορφη Αφροδίτη.
3. Ήταν χαρούμενος και κεφάτος κι έπαιζε μουσική με έναν αυλό που ακόμα και σήμερα είναι γνωστός με το όνομά του.
4. Ήταν νέος και όμορφος και ήταν ο θεός του ήλιου και της μουσικής.
5. Ήταν άντρας με σώμα ψαριού και ζούσε στη θάλασσα ανάμεσα σε δελφίνια και νηρηίδες.



6. Την ημέρα του γάμου τους ο Δίας εμφανίστηκε μπροστά της μέσα σε όλη του τη μεγαλοσύνη. Ήταν η μόνη γυναίκα που άντεξε αυτό το λαμπρό δέσμη.
7. Ήταν ο πιο χαρούμενος θεός. Θεός του κεφιού, του γλεντιού και του κρασιού.
8. Ο φύλακας των πυλών του κάτω κόσμου ήταν ένας άγριος εκύλος με τρία κεφάλια.
9. Μερικοί λένε πως ήταν πεντάμορφη και πως την αγάπησε ο Ποσειδώνας. Οι περισσότεροι όμως λένε πως ήταν τόσο άσχημη, που όποιος την έβλεπε... πέτρωνε!
10. Ήταν μια αυστηρή θεά του δωδεκαθέου. Μια και δεν είχε ερωτικές περιπέτειες, όπως οι υπόλοιποι θεοί, το βιογραφικό της είναι πολύ μικρό. Η σημασία της όμως τεράστια. Ήταν η θεά της οικογενειακής εστίας, της φωτιάς όπου γύρω της μαζευόταν η οικογένεια. Κάθε τελετή άρχιζε με προσφορές σ' αυτή τη θεά.

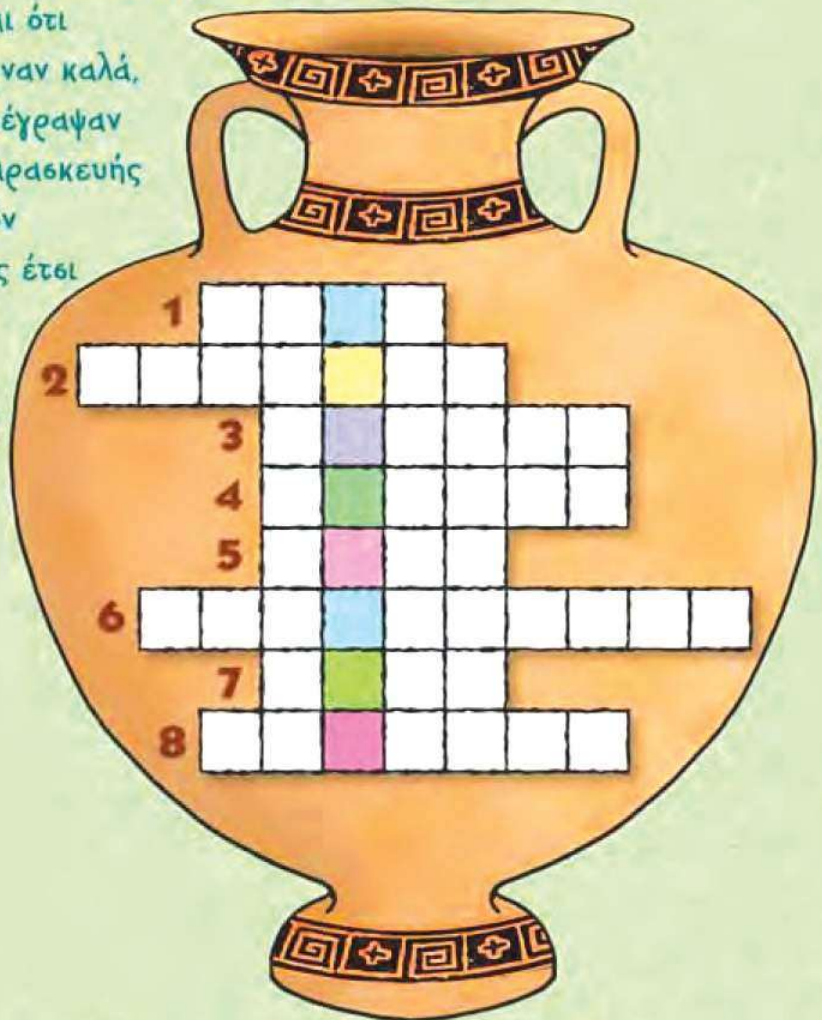




Οι Σπαρτιάτες είχαν ένα και μόνο φαγητό στο μενού τους κι επέμεναν να τρέφονται μ' εκείνο το απείρηρα ζουμί από αίμα και ξίδι, το μέλανα ζωμό.

Οι υπόλοιποι Έλληνες φρόντιζαν να καλοπερνάνε.

Και φαίνεται ότι τα κατάφερναν καλά, μια και κατέγραψαν τρόπους παρασκευής των φαγητών φτιάχνοντας έτσι τον πρώτο Οδηγό Μαγειρικής του κόσμου!



Ένα από τα φαγητά των αρχαίων ήταν ένα είδος σούπας που φτιαχνόταν από κρασί, κριδαρένιο αλεύρι, τριμμένο τυρί και αρωματικά φυτά. Το όνομα αυτού του φαγητού κατέληξε να είναι συνώνυμο με την ανακατωσούρα και την ταραχή.

Αν λύσω το σταυρόλεξο, θα βρω το όνομά του.





Αρχαία ομελέτα

Χρειάζεσαι: 500 γραμμ. γάλα, 6 αυγά και 3 κουταλάκια του γλυκού μέλι.

Οδηγίες

Ανακατεύουμε το γάλα και τα αυγά με το μέλι και χτυπάμε το μείγμα μέχρι να γίνει ένας ομοιόμορφος κυλός. Τον αδειάζουμε σε ένα τηγάνι, με αντικολητικό πάτο, που έχουμε προθερμάνει. Τηγανίζουμε το κυλό μέχρι να ψηθεί.

Οι άντρες διασκεδάζαν
σε πλούσια ευμπόδια, στα οποία
οι γυναίκες δεν έπαιρναν μέρος. Αυτά
οι πλούσιοι γιατί οι υπόλοιποι ήταν
τρομερά απασχολημένοι να δουλεύουν
από το πρωί ως το βράδυ.



Αρχαίο γλυκό

Χρειάζεσαι: 4 μήλα, 4 κουταλιές της σούπας κομματάκια ξηρών καρπών (καρύδι και αμύγδαλο), λίγο αλάτι, ένα ποτήρι κόκκινο κρασί και 2 κουταλάκια του γλυκού μέλι.

Ζεσταίνουμε σε ένα μπρίκι το κρασί, προσέχοντας να μην βράσει. Το βγάζουμε από τη φωτιά και ρίχνουμε το μέλι. Ανακατεύουμε καλά για να διαλυθεί. Κόβουμε το πάνω μέρος των μήλων και μ' ένα κουταλάκι αδειάζουμε το εσωτερικό από τους σπόρους. Γεμίζουμε τα μήλα με τους ξηρούς καρπούς. Ρίχνουμε σε κάθε μήλο από μια κουταλιά κρασί με μέλι, και το σκεπάζουμε με το κομμάτι που αφαιρέσαμε. Τα ψήνουμε στο φούρνο σε χαμηλή φωτιά για 10 λεπτά.



ΤΕΤΗ ΣΩΛΟΥ



Κάτι καταπληκτικοί τύποι!



1. Διαβάστε προσεκτικά το κείμενο και προσπαθήστε να απαντήσετε στις παρακάτω ερωτήσεις:

- Ποια είναι η πρώτη γλώσσα που ακούστηκε στην Ευρώπη;
- Τι είναι ο λαβύρινθος;
- Τι το ιδιαίτερο είχαν τα αρχαία ανάκτορα της Κρήτης;
- Ποιοι έφτιαξαν τον πρώτο Οδηγό Μαγειρικής του κόσμου;
- Ποιοι διασκέδαζαν στα αρχαία συμπόσια;



2. Δείτε τις παρακάτω προτάσεις. Μπορείτε να αντικαταστήσετε τις υπογραμμισμένες λέξεις με άλλες χωρίς να αλλάξει το νόημα της πρότασης;

- Αυτοί οι αρχαίοι Έλληνες ήταν καταπληκτικοί τύποι!
- Τα ανάκτορα της Κρήτης είχαν άπειρα δωμάτια.
- Οι Σπαρτιάτες τρέφονταν με ένα ζουμί από αίμα και ξίδι.
- Τα νέα προκάλεσαν μεγάλη ανακατωσούρα και ταραχή.
- Οι άντρες διασκέδαζαν σε πλούσια συμπόσια.

3. Ένας συμμαθητής σας δίνει οδηγίες σε όλη την τάξη για την αρχαία ομελέτα. Συνεχίστε τη συνταγή:

Ανακατεύετε το γάλα και τα αυγά με το μέλι και _____

(Για τη συμφωνία ρήματος-υποκειμένου βλ. ασκήσεις 204-205, 236-239 → Γλωσσικές Ασκήσεις, Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Μουσουλμανοπαίδων 2002-2004.)

