

Διάβασε προσεκτικά το κείμενο που ακολουθεί και συζήτησε με τον δάσκαλο ή τη δασκάλα σου και τους συμμαθητές και τις συμμαθήτριές σου για το περιεχόμενό του.

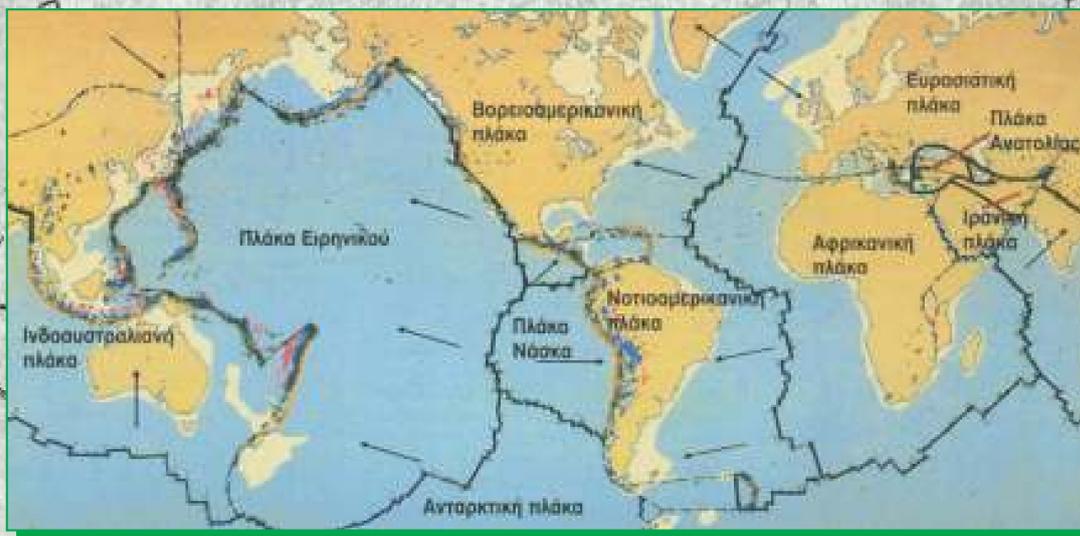
Σεισμοί

Οι σεισμοί είναι ένα φυσικό φαινόμενο. Αυτό το φαινόμενο δεν μπορούμε να το σταματήσουμε. Όμως αυτό δε σημαίνει ότι δεν μπορούμε να αντιμετωπίσουμε τους σεισμούς, γιατί υπάρχουν τρόποι άμυνας που, όταν εφαρμοστούν, μπορούν να μειώσουν σημαντικά τις συνέπειες των σεισμών.

Η χώρα μας έχει τη μεγαλύτερη σεισμικότητα από όλες τις χώρες της Μεσογείου, αλλά και από τις μεγαλύτερες ανάμεσα στις χώρες της Ευρασίας. Η σεισμική ενέργεια που απελευθερώνεται κάθε χρόνο στον ελληνικό χώρο είναι σχεδόν ίση με αυτήν που απελευθερώνεται στην υπόλοιπη Ευρώπη. Οι πρόσφατοι σεισμοί έδειξαν ότι ο σεισμικός κίνδυνος δε μειώνεται αλλά αυξάνεται.

Οι σεισμοί στην Ελλάδα είναι ένα μεγάλο πρόβλημα. Μεγάλους σεισμούς είχαμε στη Θεσσαλονίκη το 1978, στην Καλαμάτα το 1986, στην Ηλεία το 1993, στο Αίγιο το 1995, στην Αθήνα το 1999, στη δυτική Ελλάδα το 2008.

Χρειάζεται λοιπόν τα κτίρια να κατασκευάζονται καλύτερα, για να μπορούν να αντέξουν σε ισχυρούς σεισμούς. Επίσης, οι πολίτες θα πρέπει να είναι ενημερωμένοι καλά για το τι πρέπει να κάνουν σε περίπτωση σεισμού.



- Διάβασε προσεκτικά τις συμβουλές που ακολουθούν. Συζήτησε με τον δάσκαλο ή τη δασκάλα σου για το τι πρέπει να κάνουμε σε περίπτωση σεισμού. Να θυμάσαι πάντα ότι ο πανικός δημιουργεί περισσότερα θύματα απ' ό,τι ο ίδιος ο σεισμός.
- Οι συμβουλές αυτές απευθύνονται σε πολλούς ανθρώπους. Ας πούμε πως θέλεις να δώσεις οδηγίες προστασίας από τον σεισμό στον καλύτερό σου φίλο (ή στην καλύτερή σου φίλη). Πώς θα έγραφες τις οδηγίες; (Π.χ.: *Εάν κατά τη διάρκεια του σεισμού είσαι μέσα σε κτίσμα, μπες κάτω από ένα γερό τραπέζι ή άλλο έπιπλο.*)

Για τα πρώτα κρίσιμα εικοσιτετράωρα



1. Η ψυχραιμία σώζει. Ο πανικός δημιουργεί θύματα.



6. Μη χρησιμοποιείτε άσκοπα το τηλέφωνο.



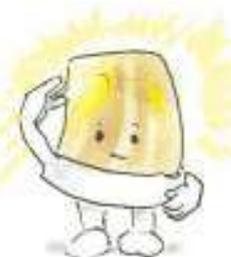
2. Εάν κατά τη διάρκεια του σεισμού είστε μέσα σε κτίσμα, μείνε κάτω από ένα γερό τραπέζι ή άλλο έπιπλο.



7. Μην κυκλοφορείτε με το αυτοκίνητο. Προκαλείτε μπουτιλιάρισμα στους δρόμους.



3. Μετά τον σεισμό βγείτε σε ανοιχτό χώρο.



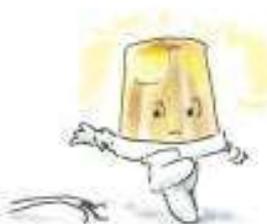
8. Ακολουθείτε τις οδηγίες των Αρχών.



4. Μη χρησιμοποιείτε ασανσέρ.



9. Έχετε μαζί σας τα απαραίτητα (φακό, ραδιοφωνάκι, νερό, σφυρίχτρα και ό,τι άλλο χρειάζεστε).

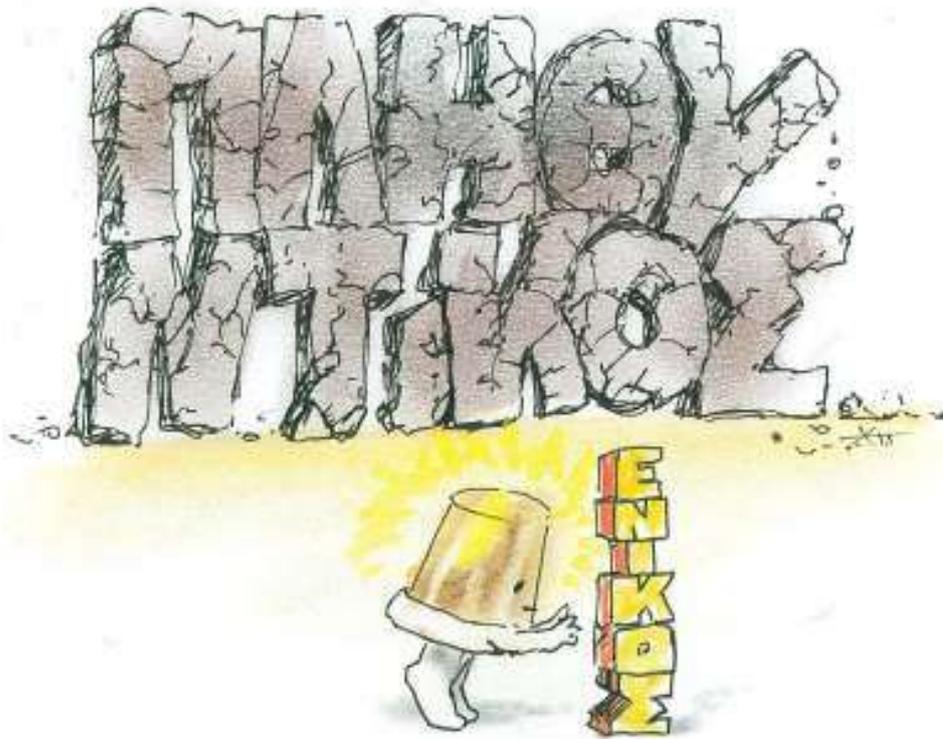


5. Μη στέκεστε κοντά σε κτίρια και μην αγγίζετε ηλεκτροφόρα καλώδια. Υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας.



10. Μην πιστεύετε τις φήμες.

Για τα πρώτα κρίσιμα εικοσιτετράωρα



1. Η ψυχραιμία σώζει. Ο πανικός δημιουργεί θύματα.
2. Εάν κατά τη διάρκεια του σεισμού είσαι μέσα σε κτίσμα, μπες κάτω από ένα γερό τραπέζι ή άλλο έπιπλο.
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____